

# SIMCO 通信

令和5年8月28日  
第149号 発行  
S-3グループ 上野・営業グループ 山口

長かった梅雨も明け厳しい暑が続いています。今年の夏は平年より暑いと言われており、まだまだ熱中症に対する警戒が必要です。熱中症は翌日に発症する事もあるそうなので十分な対策が必要です。予防の一つとして入浴が効果的だそうです。普段シャワーだけで済ませてしまっていますが、最近は週に1、2回は入浴するようにしています。各々で予防・対策をして、体調不良を起こさず夏の暑さを乗り切りましょう！



## 消火器訓練

安全衛生の一環として、7月17日に「新田防災」様を招き消火器訓練を行いました。内容としては弊社に設置してある消火器毎に適した使用方法を学び、水消火器を使用して消火の訓練を行いました。実際の訓練では嶋崎社長を筆頭に全社員で行い、使用方法を学習できたと実感します。消火器訓練は昨年に続き2回目となるのですが、普段から訓練をしておくことが大切であり緊急事態時にどう対応できるかが、訓練を「した、しなかった」の差になると思います。

たかが訓練とはいえど、社員一丸となって真剣に取り組む姿勢が見れました。消火器訓練だけでは無く、年間を通して様々な安全衛生活動を行いこれからもシマネツは「ゼロ災」企業を目指していきますので、どうぞ宜しくお願い致します。



## 夏の飲み物

みなさん夏に飲む飲み物といえば何でしょうか？私の中では20歳から「ビール」が独走状態です。暑ければ暑い日ほど美味しさも比例して、止まらなくなってしまうのが悩みです。ですが最近猛烈な勢いで追いつけてきた飲み物があります。そう「麦茶」です。平日の朝はもっての外、土日も早朝から飲酒するわけにもいかないので、そんな時こそ麦茶の出番です。

前まではペットボトルで購入していたのですが、消費が激しく度々買いに行くのが面倒になったこともあり最近では麦茶パックに移行しました。ただ水道水にパックを入れてそのまま冷やして飲むのには少し抵抗があった為、やかんを購入し煮だし麦茶を作っています。正直味の違いは分かりませんが、自分で作っている過程があるからこそ特別美味しく感じます。麦茶は体に対してリラックス効果や血流改善の効能がある他、熱中症の予防になるみたいです。

今年の夏は日中は麦茶、夜はビールで決まりですね。



## 陰暦とは？

先日テレビで、7月の事を陰暦で文月(ふみつき)と説明されておりましたが、それ以外の月の名前や意味が気になったので、少し調べてみました。

### <1月・睦月(むつき)>

仲睦まじいという意味  
新年は行事が多い時期の為、この機会に仲を深めるお付き合いをしましょうという意味だそうです。

### <3月・弥生(やよい)>

「ますます、いよいよ」という意味がある「弥」  
弥生は「いよいよ草木が生い茂る月」という「生い」という言葉をくっつけたものとされています。

### <5月・早月(さつき)>

早苗月とも言い稲の苗を作る稲作の月という意味。

### <7月・文月(ふみつき)>

短冊に歌や字を書く七夕にちなんで「文披月(ふみひらきづき)」が文月となった説が有力だそうです。

### <9月・長月(ながつき)>

月が長く見れる月  
秋の夜長、夜の時間が段々と長くなっていく「夜長月(よながつき)」の略という説があります。

### <11月・霜月(しもつき)>

霜が降り始める月という意味  
「霜降り月(しもふりつき)」の略からきていると言われています。

### <2月・如月(きさらぎ)>

寒さに着物を重ねて着るという様子から「衣更着(衣を更に着る)」が語源となった説があります。

### <4月・卯月(うづき)>

卯の花(ウヅキの花)が咲く月という意味  
十二支のウサギが4番目なのでという説もあります。

### <6月・水無月(みなづき)>

「水が無くなる月」と書きますが「無」という字には「の」という意味があり、逆に「水の月」という意味です。

### <8月・葉月(はづき)>

8月は葉が青々として夏というイメージがありますが旧暦とは1ヶ月以上のズレがあるため、「葉落ち月」が有力とされています。

### <10月・神無月(かんなづき)>

日本全国の神様たちが、この月に出雲に集まってしまい、各地から神がいなくなってしまう事が由来だそうです。  
\* 出雲では逆に「神有月」と呼ばれている

### <12月・師走(しわす)>

いつもは、どっしりと構えている僧侶も走り回らなければいけないほど忙しい月とされています。

## 〇編集後記〇

今年は特に暑い日が続いていて、皆さんは体調いかがでしょうか？私は空調服を使用して暑さをしのいでおりますが今年はほとんど役に立ちません。暑すぎて服の中に生ぬるい風が入ってくるだけとなっている状態です。早く秋が来てほしいですが、まだまだ暑さは続きそうです。